

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Professional Massagebälle (9 cm, hart, 2er Set)

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Diese Massagebälle (Igelbälle) mit ausgeprägten Noppen sind für die punktuelle Selbstmassage, Reflexzonenstimulation und Triggerpunkt-Therapie konzipiert. Sie dienen der Lockerung von Verspannungen, der Förderung der Durchblutung und der Sensibilisierung der Haut an Händen, Füßen und anderen Körperregionen.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Die Massagebälle sind Sport- und Therapiegeräte. Lassen Sie Kinder damit nicht unbeaufsichtigt spielen.
- **Intensive Wirkung:** Aufgrund der harten Materialbeschaffenheit und der spitzen Noppen ist die Wirkung sehr intensiv. Beginnen Sie die Anwendung mit geringem Druck und steigern Sie diesen nur langsam.
- **Vorsicht bei Fußmassagen:** Bei der Massage der Fußsohlen im Stehen (**nicht empfohlen!**) besteht erhöhte Sturzgefahr. Halten Führen Sie die Massage im Sitzen durch. Steigen Sie nicht mit dem vollen Körpergewicht auf die Bälle.
- **Kontraindikationen:** Nicht auf offenen Wunden, Entzündungen, frischen Narben, Schwellungen oder gereizter Haut anwenden. Bei akuten Schmerzen oder chronischen Beschwerden halten Sie vor der Nutzung Rücksprache mit einem Arzt.
- **Was kann passieren:** Zu hoher Druck kann zu Blutergüssen oder Hautreizungen führen. Bei Schmerzen ist die Anwendung sofort abzubrechen.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Die Bälle können mit warmem Wasser und einer milden Seifenlauge abgewaschen werden. Keine scharfen Desinfektions- oder Reinigungsmittel verwenden.
- **Lagern:** Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe (Kunststoffrecycling) entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

These massage balls (spiky balls) with pronounced nodules are designed for targeted self-massage, reflex zone stimulation, and trigger point therapy. They serve to loosen tension, promote blood circulation, and sensitize the skin on hands, feet, and other body regions.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The massage balls are sports and therapy devices. Do not let children play with them unsupervised.
- **Intense effect:** Due to the hard material and sharp nodules, the effect is very intense. Start application with low pressure and increase it only slowly.
- **Caution during foot massage:** Massaging the soles of the feet while standing (not recommended!) increases the risk of falling. Always perform the massage while seated. Do not put your full body weight on the balls of your feet.
- **Contraindications:** Do not use on open wounds, inflammation, fresh scars, swelling, or irritated skin. In case of acute pain or chronic complaints, consult a doctor before use.
- **What can happen:** Excessive pressure can lead to bruising or skin irritation. If pain occurs, stop application immediately.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** The balls can be washed with warm water and mild soapy water. Do not use harsh disinfectants or cleaners.
- **Storage:** Store in a dry place protected from direct sunlight.

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers (plastic recycling).

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Ces balles de massage (balles hérisson) munies de picots prononcés sont conçues pour l'automassage ciblé, la stimulation des zones réflexes et la thérapie des points gâchettes. Elles servent à soulager les tensions, à favoriser la circulation sanguine et à sensibiliser la peau des mains, des pieds et d'autres parties du corps.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Les balles de massage sont des appareils de sport et de thérapie. Ne laissez pas les enfants jouer avec sans surveillance.
- **Effet intense** : En raison de la dureté du matériau et des picots pointus, l'effet est très intense. Commencez l'application avec une légère pression et ne l'augmentez que lentement.
- **Prudence lors du massage des pieds** : le massage de la plante des pieds en position debout (déconseillé !) présente un risque accru de chute. Effectuez le massage en position assise. Ne posez pas tout le poids de votre corps sur les coussinets.
- **Contre-indications** : Ne pas utiliser sur des plaies ouvertes, des inflammations, des cicatrices fraîches, des gonflements ou une peau irritée. En cas de douleur aiguë ou de troubles chroniques, consultez un médecin avant utilisation.
- **Ce qui peut arriver** : Une pression trop forte peut entraîner des ecchymoses ou des irritations cutanées. En cas de douleur, interrompez immédiatement l'application.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Les balles peuvent être lavées à l'eau tiède avec un savon doux. Ne pas utiliser de désinfectants ou de nettoyeurs agressifs.
- **Stockage** : Conserver au sec et à l'abri de la lumière directe du soleil.

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux (recyclage du plastique).